



笑顔は人間だけに贈られた最高の贈り物。

[エピソード] 高校時代、担任の先生がくれた言葉です。

あの当時は**少しとんがっていましたが**、この言葉が胸に響いて、**素敵な笑顔**ができるように、生活や態度を改めました。広島県「よまたけ」さん(43歳)→**素晴らしい学びですね。このような経験は、みんなでシェアしたいことです。**

朝のウォーキング時、旭川龍谷高校の駅伝チームの早朝練習に逢います。私が毎朝楽しみにしている一つです。朝5時から6時の間、自宅の河川敷が練習場所です。すれ違うのは一瞬です。早朝トレーニングなので、当然つらいことも多々あると推察されます。それでも、さわやかな笑顔とあいさつを交わしてくれます。その選手たちの笑顔が楽しみです。**笑顔や挨拶が人を元気づけます。**

自分の表情で相手を気持ちよくさせることにもなるし、その逆もあるということです。

もちろんできない選手もいます。私も運動系の部活動(バスケットボール)をしてきているのでよくわかります。勝っても、負けても...そのベースのところは大切にしていきたいです。

知識/理解/技能がどれだけあっても、人を元気にさせる笑顔がある人には叶いません。

自立活動の笑顔スキルは、私たちが大切にしていかななくてはならない柱の一つです。

そのことを知識で理解し、実践している龍谷駅伝チームを陰ながら応援させていただきます。

みんなで、愛を育てましょう。

向かい側
相手と
深が深い



思春期における教師と保護者の子育て褒め方スキル10

褒め方のコツ⑩称賛には愛と英知がいると知れ!

○ポスターコンクールで優秀賞に選ばれたB君が、半分描いてもらったからと辞退を申し出た。

- ・「そうなの。君はいい人だなあ。正直で、それに勇気があるなあ。」
- ・「君の申し出をどうしたらいいか、もし君が私の立場だったら、どうする?」
- ・一度発表したものを取り消すには、その理由をはっきりさせなくてはならない。取り消しの理由を言うことは酷だと思うし・・・」
- ・「君は十分反省し、正直に過ちを申し出た。ずいぶん苦しんだろう。君は十分罪を償ったと考えたい。」
- ・「優秀賞は校長先生から君に渡す。その優秀賞を君は私のところに戻してもらいたい。家の人には君から今日のことを話して欲しい。家の人もまた、君の申し出を喜んでくれると思う。」

こんな時に 愛がそだっていると私は思います。若い頃は、愛を語るのが苦手でしたが、今は自然に使えるようになりました。愛LOVE友通信の影響かな?人は忘れる天才ですから、継続することで少しずつ成長という変化をもたらしています。

育てる
愛

