

令和5年度 精神保健相談のご案内

相談日

1日2名 ①午前10時00分～
②午前11時00分～

なかう まりこ
担当医:中右 麻理子 先生

(国立大学法人北海道大学病院 精神科神経科)

相談内容:精神・脳機能に関すること

- ・気分の落ち込み、ふさいでいる、やる気がでない
- ・妄想、引きこもり
- ・眠れない
- ・薬への不安
- ・対人関係がうまくいかない
- ・発達障害についての疑問、不安 等

相談者:ご本人、ご家族、関係者の方(職場、ケアスタッフなど)

相談方法:中右医師による個別面談(場所:保健センター)

- ・事前に保健センターへご連絡ください。
- ・地区担当保健師が事前に相談内容についてお伺いいたします。
- ・状況により家庭訪問も可能です。

*物忘れが気になる場合は、まず地域包括支援センターへご相談ください。

| | |
|--------|-----|
| 4月25日 | 火曜日 |
| 5月16日 | |
| 6月20日 | |
| 7月25日 | |
| 8月22日 | |
| 9月26日 | |
| 10月24日 | |
| 11月28日 | |
| 12月26日 | |
| 1月23日 | |
| 2月20日 | |
| 3月26日 | |

お問合せ・お申込み

美瑛町保健センター 電話 92-7000