

新型コロナ

感染を拡大させるか 収束させるかの瀬戸際

一人ひとりができる予防と対策

全国・全道各地で新型コロナウイルス感染症が拡大しており、重症化対策を中心とした医療提供の体制を整えているところです。「この1~2週間で急速な拡大に進むか、収束できるかの瀬戸際となる」といわれています。一人ひとりが正しい情報を確認の上、落ち着いて行動いただきますようよろしくお願いいたします。

感染拡大を最小限に抑えるためご協力をお願いします

感染の不安から、適切な相談をせずに 医療機関を受診しない

コロナウイルス感染症は、罹患しても軽症であることが多いため、症状が軽い場合は、自宅療養で様子を見るようにし不必要に受診するのは控えましょう。

感染しやすい環境に行くのを避ける

感染力は事例によって様々です。
近距離で会話をする等の一定の環境下であれば、感染する可能性があるため不要な外出は控えましょう。

風邪症状がある場合は外出を控える

発熱などの風邪の症状がある時は、学校や会社を休むなど外出を控えてください。毎日、体温や体調を確認し記録しましょう。
(→体温・体調管理表をご利用ください)

こまめな手洗いと咳エチケットの徹底を

感染しているかも?と思ったら[帰国者・接触者相談センター](#)へ

(2月23日付リーフレットをご覧ください)

一般
電話相談

2/29(土)以降 8:30~17:15 開設

保健センター(92-7000)または保健福祉課(92-4248)