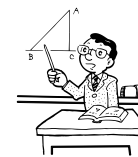


Support SE 愛LOVE友 Education

No.8

美瑛町立美瑛中学校 すだちの教室
2020年5月8日 発行
文責 特別支援教育コーディネーター三上山



自立活動とは、本人の特性による種々の困難を主体的に改善・克服するために必要な知識・技能・態度及び習慣を養うため、日常生活全般の中により具体的な場面を通して指導する活動のことです。難しい教育用語ですね。自立活動は、特別支援在籍生徒のみならず、通常学級生徒にも通じる場合があります。自立活動を計画するに当たって、本人の実態をしっかりと把握し、どこにポイントを当てるかが鍵になります。個別指導計画の長期や短期目標を考えていくのに重要です。本人の特性に合わせたものを作っていく必要があります。できることと苦手意識があるものをフォーカスすることで、どこを和らげるか視点が定まります。発達検査などのアセスメントでも把握することができます。

それらの資料をもとに、ソーシャルスキルトレーニング(SST) ライフスキルトレーニング(LST) アカデミックスキルトレーニング(AST)の内容を検討していきます。あらゆる日常生活の中や教科学習の中で、繰り返しその視点を大切にしたり関わりを持つことで、UD(ユニバーサルデザイン)の授業が見えてくると考えられています。

5/7(1,3年)5/8(2年)新型コロナ感染症対応のための分散登校日でした。体育館で久々に、全学年の生徒の顔を見ることができました。新しい取り組みも試行されることになりました(オンラインzoomミーティング)。先生方も5/11に研修をして、いつでも利用できるようにしていきます。ケース会議などでも利用可能か検討していきます。新しいことをする時にいろいろな不安があります。今だから、やれることを学んでおくことは、将来のことを考えると大切です。丁寧な解説と説明が必要になります。複数で行うweb会議としての利用価値や授業での活用が可能になるようです。

褒め方のコツ④ どう受け止められるかを考えましょう！

○人と人との繋がりで大切なことは、自分が何を言ったかではなく、どう受け取られたかが大切です。

○どんな指導(躾)をしたかは、生徒(我が子)にどう受け取られ、自分をどのように変えていったかが鍵となります。それが教師(保護者)の生徒(我が子)へのかかわりの道しるべになります。

○自己一致(自分の感じや思いとかが、自分の行為、発言と一致していること)は難しいですが大切です。

←いつでも嫌いという感情を持ち歩いているより、好きという感情を持ち歩くことが 対人距離感を上手に保つヒントになります。今日一日、この時間帯は、午前中は、午後は、家に帰ったらは……私はそんな好きという感情を持ち合わせていたか 自問自答できる心の余裕がほしいです。わかっちゃいるけどできない私です。(いつものフレーズですね。)



笑ったり 泣いたり 怒ったり あなたと過ごす 毎日 好きな映画より名作ね 藤崎 聡子(大分県大分市 一般)

